

Primer Triatlón Cros Popular Las Margas-Golf

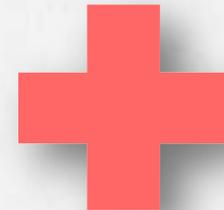


Si nadas, vas en bici y corres, el
mejor entorno para iniciarte en el
triatlón

Organizan



Colaboran



Patrocinan



Presentación

Engarzado entre rocas gris azuladas y bañado por las aguas del río Gállego, se encuentra Margas Golf. Un campo que destaca no sólo por su inigualable entorno y por su diseño.

El edificio de Margas Hotel**** se sitúa junto a los hoyos 9 y 18 del campo del Golf. El hotel ha sido diseñado buscando la luminosidad de todas sus estancias. En él la piedra y la madera se funden con el cristal creando un complejo único y lleno de detalles.

En este maravilloso entorno, a los pies del Pirineo Oscense, en el Valle de Tena, Margas Hotel****, el Club Deportivo Las Margas y el Club Pirineísta Mayencos organizan el Primer Triatlón Popular Las Margas-Golf.

Unimos un lugar ideal con la experiencia de los organizadores para ofrecerte la mejor oportunidad para iniciarte en el triatlón.

El entorno



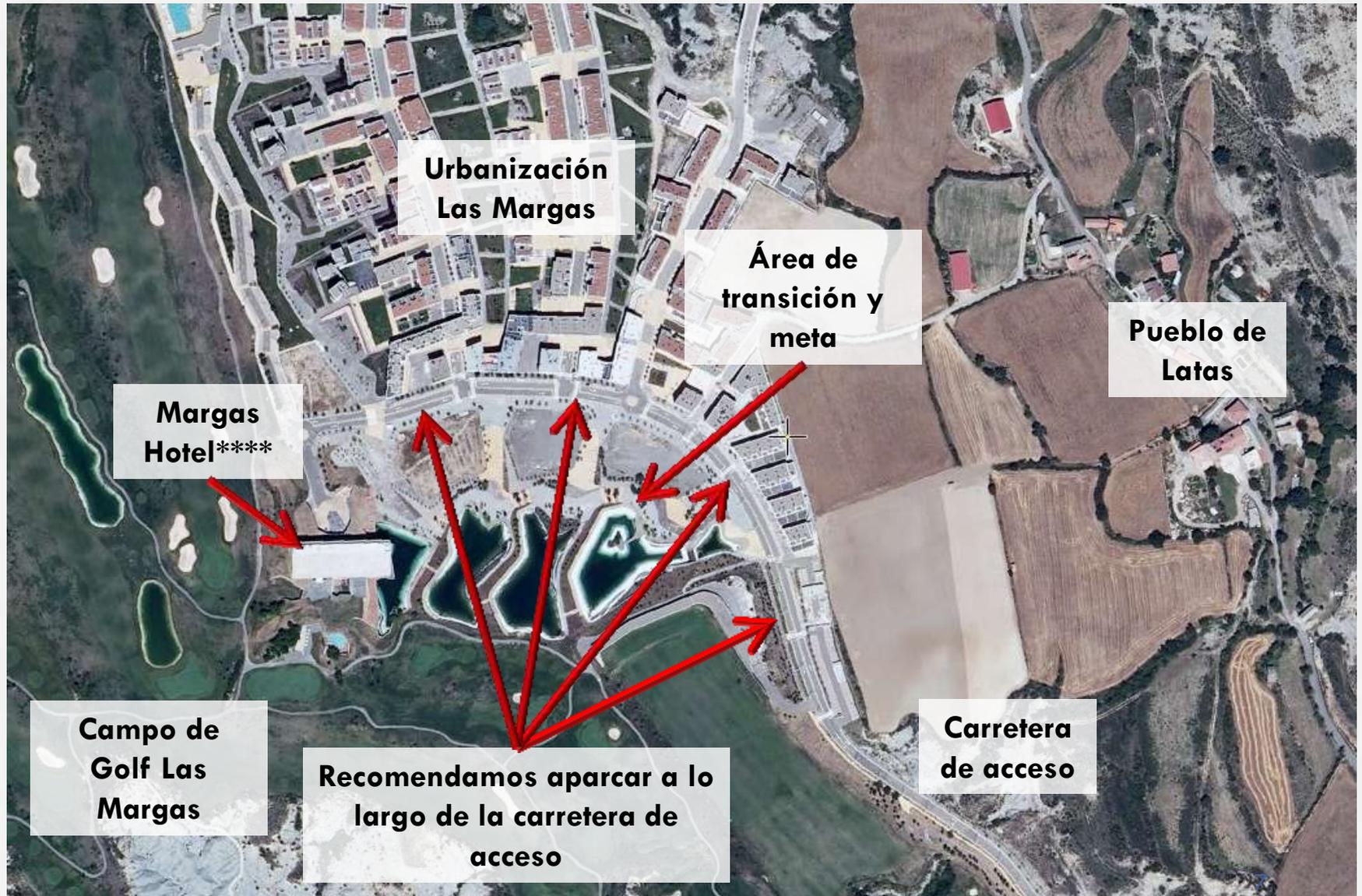
Datos de la prueba

- o **Sábado, 23 de agosto de 2014 a partir de las 18:00 horas.**
- o **Prueba popular, asequible para cualquier deportista, independientemente de su nivel de entrenamiento.**
- o **El diseño de los circuitos permite que los triatletas experimentados puedan disfrutar como nunca.**
- o **Distancias y recorridos:**
 - o **300 metros de natación en los lagos de la Urbanización Las Margas.**
 - o **9 km de ciclismo en bicicleta de montaña (BTT), por caminos asfaltados y tierra.**
 - o **3 km de carrera a pie, por caminos asfaltados y madera.**
- o **Prueba incluida en el calendario de competiciones de la Federación Aragonesa de Triatlón.**
- o **La competición se regirá por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.**

Horarios

- o Recogida de dorsales en el Margas Hotel**** a partir de las 16:30 horas.
- o Reunión técnica en el Margas Hotel**** a las 17:00 horas.
- o Apertura área de transición 17:15 horas.
- o Cámara de llamadas (cada triatleta delante de su bicicleta en el área de transición) a las 17:50.
- o Salida a partir de las 18:00 horas. En función de la participación se podrán dar varias salidas, espaciadas por pocos minutos.
- o Entrega de trofeos y sorteo de regalos a partir de las 19:45 horas en el Margas Hotel**** .
- o Pasta-party tras la entrega de trofeos en el Hotel.

Descripción de la zona



Segmento de natación

300 metros

+ 50 metros por tierra

Área de transición



Salida

Salida a tierra

Salida a tierra

Segmento de natación

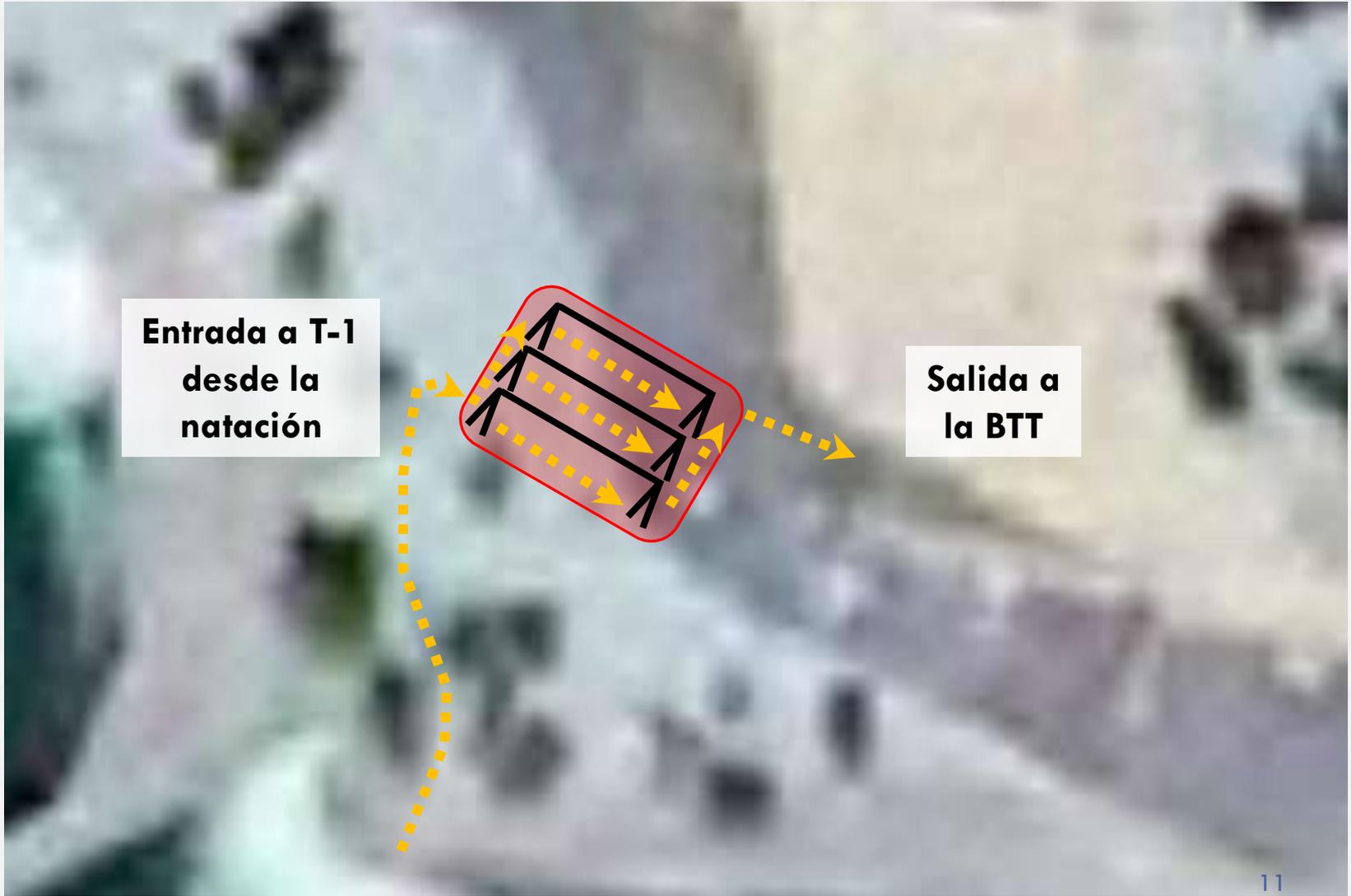
- o Track: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7307604>^(*)
- o Distancia: 300 metros, mas dos salidas a tierra.
- o Una sola vuelta.
- o Tramos acuáticos:
 - o 1º 120 metros , con giro en una boya.
 - o 2º 115 metros, con giro en una boya.
 - o 3º 65 metros.
- o En las entradas y salidas del agua, así como parte de los tramos por tierra, los triatletas dispondrán de moqueta.

(*) De todos los mapas que se pueden elegir en Wikiloc, el que está más actualizado y cuenta con mejor resolución es Ortofotografía Aragón.

Primera transición



Recorrido T-1



**Entrada a T-1
desde la
natación**

**Salida a
la BTT**

Circuito de BTT



Datos segmento BTT

- o Track: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7307579> (*)
- o Distancia: 9 km
- o Longitud circuito: 3 km.
- o Vueltas: 3.
- o Datos obtenidos por GPS:
 - o Altura ganada: 44 m
 - o Altura perdida: 45 m
 - o Altura mínima: 840 m
 - o Altura máxima: 885 m

(*) De todos los mapas que se pueden elegir en Wikiloc, el que está más actualizado y cuenta con mejor resolución es Ortofotografía Aragón.

Circuito de BTT



Segundo tramo. Bajada moderada por asfalto y la acera.

Primer tramo BTT. Asfalto, subida suave. Posteriormente, cruce de la carretera controlado por la organización.

Circuito de BTT

Cuarto tramo. Subida fuerte por camino de tierra. Algo técnico.



Tercer tramo BTT. Asfalto, subida suave.

Circuito de BTT

Quinto tramo.
Asfalto. Zonas prácticamente llanas, elegidas para perder velocidad en la bajada.

Sexto tramo.
Asfalto. Primero descenso fuerte hasta la rotonda (PRECAUCIÓN), después bajada suave.



Calles y caminos cortados al tráfico.

Cuarto tramo.
Asfalto, descenso, primero suave, después moderado.

Circuito de BTT



**Séptimo tramo.
Descenso suave,
primero tierra y
piedra, después
camino estrecho
de arena
prensada algo
suelta.
Ligeramente
técnico.**

Circuito de BTT



**Octavo tramo.
Asfalto.
Prácticamente
llano.**

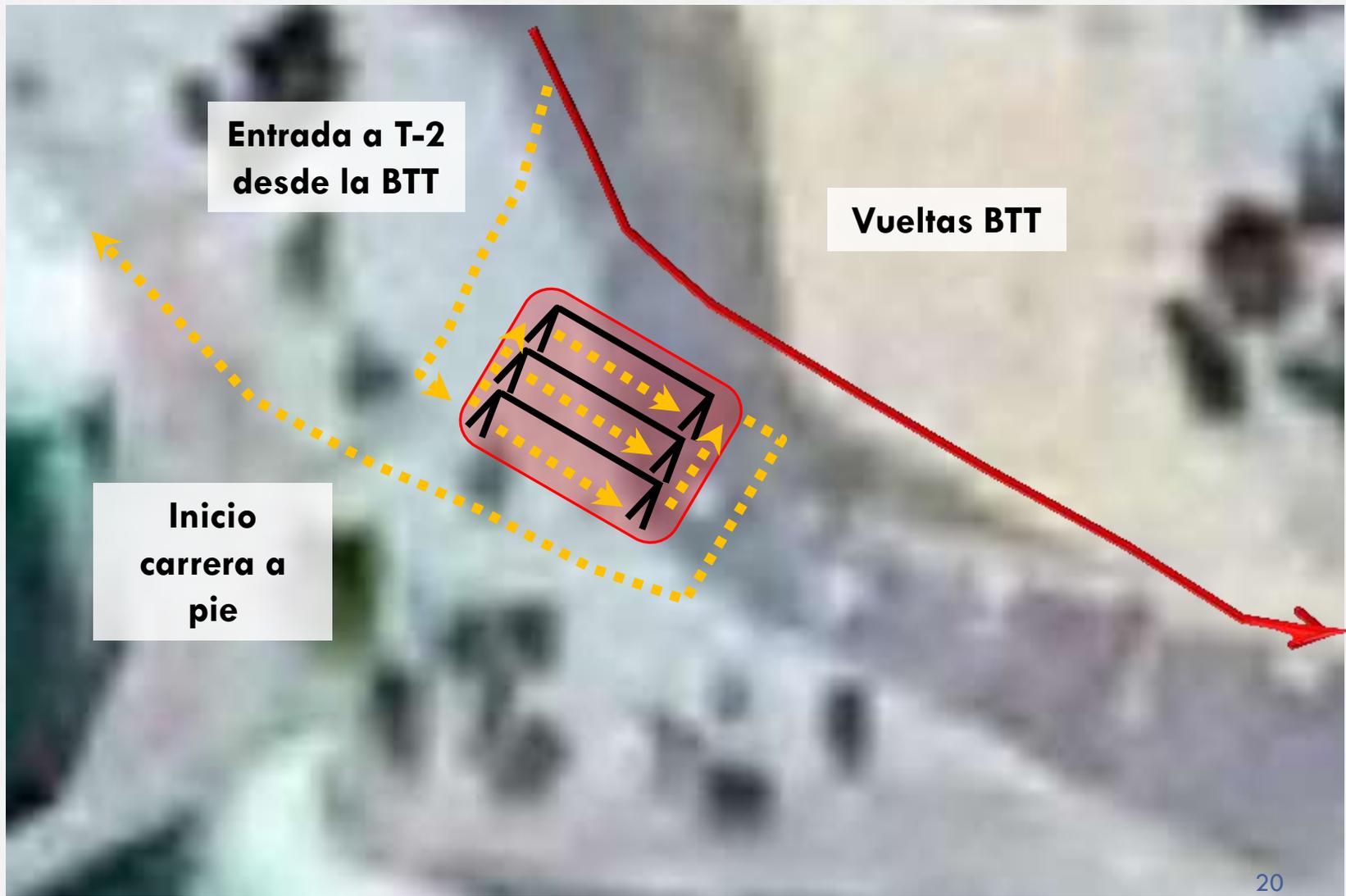
Circuito de BTT

**Noveno tramo. Primero
asfalto, después arena
prensada, algo suelta.
Prácticamente llano.**

**Décimo tramo. Acera
y camino asfaltado.
Subida moderada.**



Recorrido T-2



Carrera a pie



Datos carrera a pie

- o Track: <http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=7307580> (*)
- o Distancia: 3 km
- o Longitud circuito: 1 km
- o Vueltas: 3
- o Asfalto, cemento, madera y tramos de hierba.
- o Circuito que pierde altura poco a poco en tramos cortos. Tras llegar a la parte más baja se sube por pendiente suave.
- o Datos obtenidos por GPS:
 - o Altura ganada: 6 m
 - o Altura perdida: 6 m
 - o Altura mínima: 842 m
 - o Altura máxima: 851 m

(*) De todos los mapas que se pueden elegir en Wikiloc, el que está más actualizado y cuenta con mejor resolución es Ortofotografía Aragón.

Otra información

- o El dorsal de pecho servirá de identificación del participante para retirar el material del área de transición al finalizar la competición.
- o En caso de retirada el participante deberá informar a uno de los jueces de la competición. Si la retirada se produce durante el segmento de BTT se deberá entregar la placa de dorsal de la bicicleta a la organización.
- o Se dispondrá de guardarropa en la zona de recogida de dorsales.
- o Se dispondrá de un avituallamiento durante la carrera a pie y otro al finalizar la prueba.
- o Los participantes dispondrán de aseos, vestuarios y duchas en las instalaciones del Margas Hotel****.

Reglamento

- o La prueba se registrará por el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.
- o La competición será controlada por el Juez Arbitro, apoyado por jueces adjuntos y auxiliares de la Federación Aragonesa de Triatlón.
- o Será imprescindible presentar el DNI o documento oficial acreditativo para la entrada a boxes.
- o La organización señalará los circuitos, no obstante, cada participante tiene la obligación de conocer su recorrido y es el único responsable de sus errores.
- o Los participantes se comprometen a respetar las señales, las normas de tráfico, las indicaciones de la organización, de la Policía Local y la Guardia Civil.
- o La Organización se reserva el derecho de alterar, modificar e incluso suspender la prueba, aún después de comenzada, si así lo aconsejan las circunstancias.
- o El hecho de la inscripción en la prueba, presupone el conocimiento, la aceptación y el compromiso de cumplimiento del Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón y de la normativa particular de esta prueba.

Inscripciones

- o Las inscripciones están limitadas a 70 participantes.
- o Inscripciones en la Web de la Federación Aragonesa de Triatlón:
www.triatlonaragon.org
- o La categoría mínima para participar será la cadete (15 años).
- o Precio de inscripción para deportistas con licencia de triatlón: 9€
- o Precio de inscripción para deportistas con licencia de la Federación Aragonesa de Natación: 13€
- o Precio de inscripción para deportistas sin licencia de triatlón (incluye seguro de accidentes para el día de la prueba): 15€
- o **LAS INSCRIPCIONES SE CERRARÁN EL MIÉRCOLES 20 DE AGOSTO DE 2014 A LAS 19:00 HORAS. NO SE PODRÁN REALIZAR INSCRIPCIONES POSTERIORES A ESA FECHA NI EL DÍA DE LA PRUEBA.**

Premios y trofeos

Trofeos a los tres primeros clasificados tanto en categoría masculina como femenina.

Otros premios: Por determinar.

Cómo llegar



A Jaca y
Pamplona

A Biescas y
Francia

Sabiñánigo

A Huesca

Más información

Ø Margas Hotel****: www.margasgolf.com

Ø Club Deportivo las Margas:

<http://clublasmargas.com/>

Ø Club Pirineísta Mayencos:

www.cpmayencos.org

Ø Facebook:

www.facebook.com/mayencostriatlon

Ø Inscripciones: www.triatlonaragon.org

Ø Reglamento de competiciones:

www.triatlon.org/triweb/index.php/competiciones/normativas/